HISTORIA CLINICA
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS CALDAS
Nit. 890801035
Dir. CRA 3 ENTRE CALLE 16 Y 17 - Tel. 8514340

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

Código Plantilla:FTCECYD
Fecha Historia:26/07/2025 11:47
Lugar y Fecha:AGUADAS,CALDAS 26/07/2025 11:47
Documento y Nombre del Paciente: TI 1055837898 EVELYN YISETT TRUJILLO ARBELAEZ
Administradora: SALUD TOTAL Convenio: SUBSICAPITA Tipo de Usuario: SUBSIDIADO NIVEL 1
No Historia: 1055837898 Cons. Historia: 2111245
Atención: Ambulatorio

Nombre de Plantilla
CONSULTA PRIMERA INFANCIA 1 MES A 5 AÑOS:

Nombre de Plantilla
Datos Generales
Fecha: 26/07/2025
Historia: 1055837898
Sexo: Femenino
Edad: 9 Años
Direccion: VEREDA PÓRE
Hora: 11:09
Nombre: EVELYN YISETT TRUJILLO ARBELAEZ
Fecha Nacimiento F: 02/05/2016
E.A.P.B.: SALUD TOTAL
Telefono: 3136972096

Datos de la Consulta
MOTIVO DE CONSULTA.
Motivo de Consulta.: CONTROL DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO INFANCIA
ANAMNESIS.
Enfermedad Actual: MENOR DE 9 AÑOS DE EDAD QUIEN LLEGA EN COMPAÑÍA DE SU MADRE SANDRA MILENA ARBELAEZ FRUTO DEL CUARTO EMBARAZO, GESTACIÓN A TÉRMINO, PARTO POR VAGINAL SIN COMPLICACIONES; AL NACIMIENTO CON ADECUADO PESO Y TALLA, LA MADRE REFIERE QUE NO HA TENIDO ALTERACIONES EN EL NEURODESARROLLO COMPARADO CON OTROS NIÑOS DE SU EDAD. NO HA REQUERIDO HOSPITALIZACIONES, NIEGA SÍNTOMAS RESPIRATORIOS (TOS, MOVILIZACIÓN DE SECRECIONES, DIFICULTAD RESPIRATORIA), PRESENTO HACE 15 DIAS SÍNTOMAS GASTROINTESTINALES (DOLOR ABDOMINAL, DIARREA, NÁUSEAS O VÓMITOS), HA PRESENTADO PICOS FEBRILES, NI OTROS SÍNTOMAS SISTÉMICOS.
ACTUALMENTE COME DE TODOS LOS GRUPOS ALIMENTARIOS: FRUTAS, VERDURAS, PROTEÍNAS, LÁCTEOS Y DEMÁS. ALIMENTACION FRACCIONADA EN 5 VECES AL DÍA, APARENTEMENTE EN ADECUADA CANTIDAD, DUERME BIEN, SUEÑO SATISFACTORIO 8 HORAS Y MEDIA. LA MADRE COMENTA BUENAS RELACIONES CON TODOS LOS MIEMBROS DE LA CASA, ACATA ORDENES. PAI COMPLETO PARA LA EDAD. ASISTE A LA ESCUELA, CURSA EL GRADO TERCERO CON BUEN RENDIMIENTO ACADEMICO, BUENAS RELACIONES CON LOS DOCENTES Y COMPAÑEROS DE AMBOS GÉNEROS

ANTECEDENTES PERINATALES
Embarazo Deseado: SI
Edad Gestacional al Nacer (Semanas).: 38
Talla al Nacer: 50
Alteraciones del comportamiento: NO
Tamizaje Auditivo: SI
Atención Prenatal: SI
Peso al Nacer (Gramos): 3,150.00
Perimetro cefalico al nacer: 32
Consumo de alcohol o SPA: NO
Antecedentes del Parto
Producto Unico: NO
Grupo Sanguineo RN: O
Serologia: NO
Complicaciones al Nacer: NO
Riesgo Obstetrico: NO
Producto Gemelar: NO
RH: POSITIVO
T.S.H (RN): SI
Edad de la madre: 0
ANTECEDENTES PERSONALES.
Patológicos.: NO
Alérgicos.: NO
Quirúrgicos..: NO
Traumáticos: NO
Observaciones antecedentes personales: TSH: 0.12
- PACIENTE QUIEN A LOS 25 DIAS DE EDAD ES HOSPITALIZADA EN UNIDAD NEONATAL DE MEINTEGRAL MANIZALES CON DIAGNOSTICOS DE BRONQUILITIS CON VORUS SINCITIAL RESPIRATORIO POSITIVO, NEUMONIA SOBREAGREGADA EN MANEJO 7 DIAS CON AMPICILINA Y 5 DIAS CON AMIKACINA; DAN EGRESO EL 31/O5/16 CON CONTROL CON PEDIATRIA EN 15 DIAS, VALORADA POR DICHA ESPCIALIDAD EN SALAMINA, NO SE ENTIENDE HISTORIA CLINICA ELABORADA A MANO, SIN EMBARGO MADRE COMENTA QUE EL PEDIATRA LA ENCONTRO EN BUENAS CONDICIONES GENERALES.
ANTECEDENTES FAMILIARES.
Asma: NO
Hipertensión Arterial: SI
Epilepsia: NO
Diabetes Mellitus.: SI
Tuberculosis: NO
Otros Antecedentes: - ABUELA MATERNA: HTA, DM, IRC, DISLIPIDEMIA, CARDIOPATIA NO ESPECIFICADA MUERE A LOS 63 AÑOS
- TIO PATERNO CON ASMA, 2 PRIMOS CON ASMA
ALIMENTACION NIÑOS Y NIÑAS
Observación General: MADRE REFIERE QUE LA ALIMENTACION DE LA MENOR ES ADECUADA Y SALUDABLE, COME LAS TRES COMIDAS PRINCIPALES DEL DIA (DESAYUNO, ALMUERZO Y COMIDA) Y ENTRE ELLAS (MEDIA MAÑANA Y ALGO EN LA TARDE) SU ALIMENTACION ESTA BASADA EN GRANOS, CEREALES, PROTEINAS COMO LA CARNE Y EL HUEVO, LACTEOS, FRUTAS, VERDURAS Y DE MANERA MEDIDA,

LAS GRASAS, LOS AZUCARES Y EL DULCE. TOMA AGUA A LO LARGO DEL DIA. NO MANIFIESTA ALERGIA O MALESTAR ANTE ALGUN ALIMENTO.

HÁBITOS

Practicas de crianza y cuidado

Observaciones -: MENOR QUE CUENTA CON LA ALIMENTACION ADECUADA PARA LA EDAD.
REFIEREN ADECUADA HIGIENE Y LIMPIEZA EN EL HOGAR, CON EL MENOR A DIARIO Y CON LA PREPARACION DE LOS ALIMENTOS.
REFIEREN ADECUADOS CUIDADOS CON EL MENOR, TOMAN MEDIDAS PARA PREVENIR ACCIDENTES EN EL HOGAR. NO FUMAN EN EL HOGAR NI HAY CONSUMO DE SPA.
EL MENOR RECIBE ACOMPAÑAMIENTO Y ATENCION EN SUS PROCESOS DE APRENDIZAJE Y ESTIMULACION CONTINUA AL IGUAL QUE RECIBE CUIDADOS CUANDO PADECE UNA ENFERMEDAD.
EN EL HOGAR TIENE MASCOTAS 1 PERROS Y CUENTAN CON LAS VACUNAS RESPECTIVAS.
EL MENOR SE ENCUENTRA ESCOLARIZADO, REALIZA ACTIVIDAD FISICA BICICLETA, BALONCESTO Y CONSUME ADECUADA AGUA DURANTE EL DIA. NO ES ENCUENTRA EXPUESTO AL CELULAR CONSTANTEMENTE.
SE LES BRINDAN ALGUNAS RECOMENDACIONES A TENER EN CUENTA PARA EL CUIDADO DE LA SALUD DEL MENOR LAS CUALES REFIEREN ENTENDER Y APLICAR.

Dinamica Familiar

Observaciones -: EL MENOR VIVE CON LA MAMA Y EL PADRASTRO, NIEGAN DIFICULTADES EN EL NUCLEO FAMILIAR.

Apgar Familiar

Apgar Familiar: Ver anexo de imagenes, Figura 1

Apgar Familiar

Ecomapa

Resultados Ecomapa: MENOR DE EDAD QUE CONVIVE CON LA MADRE Y EL PADRASTRO EN AREA URBANA . DEL MUNICIPIO DE AGUADAS SECTOR REFIEREN UNA ADECUADA RELACION CON FAMILIA Y VECINOS.
CUENTAN CON SERVICIO DE EDUCACION Y SALUD CERCA A SU HOGAR. LA CASA ES EN MATERIAL, CON PISOS EN CERAMICA, CUANTA CON TRES HABITACIONES, EL HOGAR CUENTA CON SERVICIO DE LUZ Y AGUA Y ALCANTARILLADO. COCINAN CON GAS . Y COCINA CON GAS NO REFIERE PROBLEMAS MEDIO AMBIENTALES DONDE VIVE.

Escala Abreviada de Desarrollo

Valoracion de Motricidad Fina

Desarrollo esperado para la edad: SI
Observaciones del desarrollo: REALIZA TODOS LOS ITEMS

Valoracion de Motricidad Gruesa

Desarrollo esperado para la edad: SI
Valoracion esperada para la Edad: REALIZA TODOS LOS ITEMS

Personal social

Desarrollo esperado para la edad: SI
Valoracion Personal Social: REALIZA TODOS LOS ITEMS

Valoracion Finoadaptativa

Desarrollo esperado para la edad: SI
Valoracion Finoadaptativa: REALIZA TODOS LOS ITEMS

Valoracion de Audicion y lenguaje

Desarrollo esperado para la edad: SI
Valoracion de audicion y lenguaje: REALIZA TODOS LOS ITEMS

Resultado EAD

Motricidad Gruesa: 36
Motricidad Fino Adaptativa: 36
Audición Lenguaje: 36
Personal Social.: 36
Total EAD: 144

Grafica

Grafica Escala Abreviada: Ver anexo de imagenes, Figura 4

Revision por Sistemas

Cabeza y Cuello

Cabeza y Cuello: Normal
No evaluado: NO

Tamizaje visual

Recuerde Realizarlo a los 3 Años:
Tamizaje visual: Normal
No evaluado: NO
Observaciones.: SIN ALTERACIONES AGUDEZA VISUAL BILATERAL 20/20, REFIERE LA MAMA "QUE LA TIENE EN CONTROL CON OPTOMETRA, DESDE HACE MAS O MENSO CUATRO AÑOS, AL PARECER NO VE DE CERCA PERO EL ESPECIALISTA REFIERE QUE VE SUPER BIEN, TIENE NUEVO CONTROL EN EL MES DE AGOSTO".

EXAMEN DE VISION LEJANA

Ojo Derecho: 20
Ojo izquierdo VL: Estenopeico:: 0.5
Ojo Izquierdo: 20
Ojo derecho VL: Estenopeico:: 0.2

EXAMEN DE VISION CERCANA

Ojo Derecho: 20
Ojo derecho VC : Estenopeico:: 0.5
Ojo Izquierdo: 20
Ojo izquierdo VC: Estenopeico:: 0.5

Cardio Pulmonar

Cardio Pulmonar: Normal
No evaluado: NO

Abdomen.

Abdomen.: Normal
No evaluado: NO

Genitourinario

Genitourinario: Normal
No evaluado: NO

Musculo Esquelético

Musculo Esquelético: Normal
No evaluado: NO

Neurologico.

Neurologico.: Normal
No evaluado: NO

Piel y Fanereas

Piel y Fanereas: Normal
No evaluado: NO

Valoracion salud Sexual

Escala de Tanner: ESTADIO 2

Escala Tanner Imagen Hombres: Ver anexo de imagenes, Figura 2

Escala Tanner Imagen Mujer: Ver anexo de imagenes, Figura 3

Valoracion de la salud Auditiva y Comunicativa

Resultado de cuestionario VALE: EL MENOR CUENTA CON PRESENCIA E INTEGRIDAD DE OJOS, LENGUA, NARIZ, PALADAR, OIDOS. REACCIONA A LOS SONIDOS, SONRIE, MUESTRA INTERES EN LA CONVERSACION Y PARTICIPA DE ELLA. DESARROLLO AUDITIVO Y DEL LENGUAJE ACORDE PARA LA EDAD (COMPRENSION, EXPRESION E INTERACION). RESULTADO NORMAL.

Valoracion de la saliud Mental

El lenguaje del niño es anormal en alguna forma?: NO

El niño duerme mal?: NO

Ha tenido el niño en algunas ocasiones convulsione: NO

Sufre el niño de dolores de cabeza?: NO

El niño ha huido de la casa frecuentemente?: NO

Ha robado cosas de la casa?: NO

Se asusta o se pone nervioso sin razón?: NO

Parece como retardado o lento para aprender?: NO

El niño casi nunca juega con otros niños?: NO

El niño se orina o defeca en la ropa?: NO

Cuestionario RQC (de 5 a 15 años): DURANTE LA CONSULTA NO SE EVIDENCIA LESIONES FISICAS, POR EXPOSICION A SITUACIONES DE VIOLENCIA, PACIENTE SIN FACTORES DE RIESGO EN EL MOMENTO, ADECUADO CRECIMIENTO, NO SE IDENTIFICA ALGUN RIESGO EN SALUD MENTAL.

Signos Vitales

FC: 98.00

FR: 20

Peso (Kg).: 26.50

Talla(mt): 1.37

I.M.C.: 14.12

Perimetro cefalico: 52

Perimetro Branquial: 18

Temperatura: 36.50

Sat O2: 96

Describir lo Anormal: DESARROLLO PARA LA EDAD. SIN ALTERACIONES DURANTE LA VALORACION
PIEL Y ANEXOS: PIEL SANA E HIDRATADA, SIN LESIONES VISIBLES NI REFERIDAS POR EL ACOMPAÑANTE. NO CIANOSIS, NO ICTÉRICA NO PALIDEZ, ADECUADA HIGIENE EN LA VALORACION SE ENCUENTRA CON SU TALLA /EDAD EN PERCENTIL ENTRE 0 Y +1 ADECUADO PARA LA EDAD. IMC: 14.12
EN EL EXAMEN FÍSICO SE ENCUENTRA EN APARENTE BUENAS CONDICIONES GENERALES DE SALUD, NO SE OBERVAN MALFORMACIONES.
SE OBSRVA CONSCIENTE, ALERTA, REACTIVA, ALEGRE, CON REFLEJOS ADECUADOS PARA LA EDAD. AFEBRIL, SIN SIGNOS DE DIFICULTAD RESPIRATORIA, SIN EVIDENCIA DE SIGNOS DE DESHIDRATACIÓN NI SIGNOS DE MALTRATO.

NORMOCÉFALICO, CABELLO BIEN IMPLANTADO, NO REFIERE SINTOMATOLOGIA DE ALARMA.
OJOS: PUPILAS ISOCORICAS, NORMORREACTIVAS A LA LUZ, SIN SIGNOS DE ALARMA DURANTE LA EVALUACION.
OREJAS: ADECUADA IMPLANTACION, ADECUAD HIGIENE, SIN SECRECION. OTOSCOPIA CON CONDUCTO AUDITIVO EXTERNO BILATERAL PERMEABLE, SIN LESIONES, MEMBRANA TIMPÁNICA INTEGRA SIN SIGNOS DE INFLAMACIÓN Y/O INFECCIÓN. CON AGUDEZA AUDITIVA ADECUADA APARENTEMENTE.
NARIZ: PERMEABLE, SIN DEFORMIDADES, RESPIRA BIEN POR LA NARIZ, MUCOSA ORAL HÚMEDA E HIDRATADA, OROFARINGE SANA SIN LESIONES. BOCA SANA, SIN CARIES CUELLO MÓVIL, CENTRADO, SIN ADENOPATÍAS PALPABLES.
TÓRAX: SIMÉTRICO, CON ADECUADO PATRÓN RESPIRATORIO, SIN USO DE MÚSCULOS ACCESORIOS DE LA RESPIRACIÓN, RUIDOS CARDIACOS RÍTMICOS, SINCRÓNICOS CON EL PULSO, NO AUSCULTO SOPLOS, RUIDOS RESPIRATORIOS DE ADECUADA INTENSIDAD SIMÉTRICOS SIN SOBREAGREGADOS.
ABDOMEN BLANDO, DEPRESIBLE, NO DOLOROSO A LA PALPACIÓN SUPERFICIAL Y/O PROFUNDA, NO SE PALPAN MASAS O MEGALIAS, PERISTALTISMO PRESENTE DE ADECUADA INTENSIDAD.
GENITOURINARIO: GENITALES DE ASPECTO NORMALES, SIN SECRECIONES. SIN ALTERACIONES EN EL MOMENTO
EXTREMIDADES SIMÉTRICAS BIEN PERFUNDIDAS, SIN EDEMAS, CADERA CON BUENA MOVILIDAD, PIEL SIN LESIONES.
NEUROLÓGICO: CONSCIENTE, CON ADECUADO DESA
NO TIENE FACTORES DE RIESGO EN EL MOMENTO PARA ENFERMEDADES PREVALENTES DE LA INFANCIA.

Estado de Nutriciòn

Estado de Nutriciòn: Normal...

Suplementacion Nutricional

Desparasitacion

Desparasitacion: No -

Comentarios: LA DESPARASITARON HACE 4 MESES

Suplementacion Hierro

Suplementacion Hierro: No -

Suplementacion Vitamina A

Suplementacion Vitamina A: No -

ADHERENCIA AL PROGRAMA

-Si: SI

-No: NO

Causa: ASISTE

REMISION

Odontología: SI

Nutrición: NO

Pediatria: NO

Psicologicos y Sociales: NO

Vacunación: SI

Otros: VACUNA DE VPH

Educación

Desarrollo psicomotor para la edad de su hijo: SI

Formas de estimular el desarrollo psicomotor: SI

Tecnica de Extracción Manual de la leche Materna: NO

Cuidadosm sobre la alimentación: SI

Conservación y almacenamiento leche materna: NO

Fortalecimiento de Vinculos Afectivos: SI

Cuidados sobre la salud oral del menor: SI

signos de alarma de enfermedades prevalentes ninos: SI

Deberes y Derechos: SI

Importancia y fecha de la proxima vacuna: SI

Riesgos del uso del chupo y el biberon: SI

Se entrego Manual de Usuario: SI

DIAGNOSTICO

Dx. Principal: Z001-CONTROL DE SALUD DE RUTINA DEL NI¥O

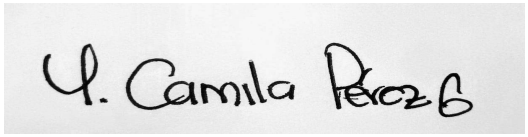
Tipo de Diagnostico Principal: CONFIRMADO REPETIDO

Dx. Relacionado 1: Z010-EXAMEN DE OJOS Y DE LA VISION
Causa Externa: Promoción y mantenimiento de la salud-intervenciones individuales
Finalidad de la Consulta: Detección temprana de enfermedad general
Educacion en Salud: ALIMENTACIÓN SALUDABLE.
PRÁCTICAS DE CRIANZA PROTECTORAS Y BASADAS EN DERECHOS.
PREVENCIÓN DE VIOLENCIA, MALTRATO Y ABUSO SEXUAL.
PRACTICA PARA LA ADECUADA MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR ALIMENTOS.

PREVENCIÓN DE LA EXPOSICIÓN AL HUMO DE TABACO - EFECTOS DE FUMADOR PASIVO.
PROMOCIÓN DE PRÁCTICAS DEPORTIVAS, ACTIVIDAD FÍSICA.
EVITAR EL USO PROLONGADO DE TELEVISIÓN, COMPUTADORES Y OTRAS PANTALLAS.
PREVENCIÓN DE ACCIDENTES: USO DE CASCO PARA BICICLETAS, PATINES Y OTROS, EN VEHÍCULO (USO DE SILLAS DE SEGURIDAD Y CINTURONES).
CUIDADO DEL OÍDO Y LA VISIÓN - ALERTAS TEMPRANAS DE LAS PÉRDIDAS AUDITIVAS, CONDUCTAS PROTECTORAS.
HÁBITOS DE HIGIENE PERSONAL Y CUIDADO BUCAL.
MEDIDAS PREVENTIVAS DE ACCIDENTES EN CASA.
ALMACENAMIENTO DE MEDICAMENTOS, PRODUCTOS DE LIMPIEZA Y VENENOS.
IMPORTANCIA DE INSCRIBIRSE EN LOS PROGRAMAS DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN (SALUD BUCAL).
SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA PARA ASISTIR AL MÉDICO DE CABECERA O URGENCIAS
SIGNOS DE ALARMA EN SALUD VISUAL: OJO ROJO, VISIÓN DOBLE, SECRECIÓN, PIQUIÑA, ARDOR O DOLOR OCULAR, ACERCAMIENTO EXCESIVO AL TABLERO, TELEVISIÓN O CUADERNO, DESVIACIÓN DE UNO O DE VARIOS OJOS. CIERRE INVOLUNTARIO DE ALGÚN OJO SIN CAUSA APARENTE, MOLESTIA A LA LUZ. DOLOR DE CABEZA SIN CAUSA APARENTE, BAJO RENDIMIENTO ESCOLAR O PROBLEMAS DE LECTO ESCRITURA. SE DAN RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO DE LA SALUD VISUAL.
SIGNOS DE ALARMA EN SALUD AUDITIVA: DOLOR, SECRECIÓN, PÉRDIDA DE LA AGUDEZA AUDITIVA, PITOS EN LOS OÍDOS. SE DAN RECOMENDACIONES SOBRE CUIDADO DE LA SALUD AUDITIVA.
IMPORTANCIA DE LA SALUD ORAL.
IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FISICA.

Conducta: SE INDICA A LA MADRE DISMINUIR EL CONSUMO DE PRODUCTOS DE PAQUETES, EMBUTIDOS, ENLATADOS, COMIDAS RAPIDAS, ALIMENTOS GRASOS, GASEOSAS, BEBIDAS AZUCARADAS, MANTEQUILLA, MANTECA, ETC, CONSUMIR DIARIAMENTE LECHE U OTRO PRODUCTO LACTEO, HUEVO, FRUTAS, VERDURAS Y AGUA, VISCERAS UNA VEZ POR SEMANA, GRANOS COMO LENTEJA, FRIJOL, VERDURAS, AGUA, HUEVO, CARNE, PESCADO, POLLO.
SE INDICA A LA MADRE EVITAR LA EXPOSICION DE LOS NIÑOS A PANTALLAS POR MAS DE DOS HORAS AL DIA, ADICIONAL A LABORES ESCOLARES CON EL FIN DE PROMOVER LA ACTIVIDAD FISICA
SE RECOMIENDA REALIZAR EJERCICIO FISICO AL MENOS CUATRO VECES A LA SEMANA, DE UNA HORA DE DURACION CADA DIA; LLEVAR A CABO ACTIVIDADES QUE PROMUEVAN EL DLLO DEL NIÑO COMO JUGAR CON BALON, SALTAR OBSTACULOS, SALTAR, ETC
Y LO MAS IMPORTANTE BRINDAR A TODOS LOS NIÑOS SIEMPRE BUENOS TRATOS, SER PACIENTES, CORREGIR CON AMOR, DAR BUEN EJEMPLO Y EVITAR GRITOS, GOLPES, DESCUIDO, ABANDONO O MALAS PALABRAS
CONSULTAR INMEDIATAMENTE SI PRESENTA ALGUNO DE LOS SIGUIENTES SINTOMAS: ESTÁ MUY SOMNOLIENTO, VOMITA TODO LO QUE SE COME, SE PONE AZUL O MORADO, TIENE DIFICULTAD PARA RESPIRAR, SE LE HUNDEN LAS COSTILLAS, TIENE DIARREA CON MOCO O SANGRE, ESTA IRRITABLE, TIENE LOS OJOS HUNDIDOS, PRESENTA MOVIMIENTOS EXTRAÑOS O IMPRESIÓN QUE EL NIÑO NO ESTE BIEN.

Causa que motiva la atención: Promoción y mantenimiento de la salud-intervenciones individuales
Modalidad de la tecnologia en salud: Extramural unidad móvil
PROXIMA CITA
Proxima Cita: 05/05/2026



DR. YISEL CAMILA PEREZ GARCIA
CC 1070269761
Especialidad. PROMOCION Y PREVENCION
Registro. 1070269761